

## Abstrakt

Den teoretiska förankringen i undersökningen utgick från anknytningsteorin. Denna teori utgår från att individen redan som barn utvecklar någon form av bindning (trygg eller otrygg) till sina föräldrar. Syftet med studien var att undersöka samband mellan vuxna mäns anknytningsstilar och könsrollskonflikter - vilka definieras här som mäns rädsla för att inte kunna uppnå samhällets normer och värderingar vad gäller maskulinitet.

Dessutom avsågs att undersöka hur det eventuella sambandet förhåller sig till typ av yrke. Deltagarna var indelade i två grupper, en grupp män inom typiskt kvinnliga yrken (sjuksköterskestuderande, lärarstuderande och arkitektstuderande) och en grupp män inom typiskt manliga yrken (brandmän och studerande inom tekniska ämnen). Hypotesen var att de män som arbetar inom typiskt manliga är mer benägna att hamna i könsrollskonflikter än de män som arbetar inom typiskt kvinnliga yrken. Kategorisering av anknytningsstilar genomfördes på gruppnivå och på individuell nivå.

Databearbetningen genomfördes med hjälp av statistikprogrammet SPSS. Slutsatsen blev att det fanns ett samband mellan könsrollskonflikter och anknytningsstilarna *secure* och *fearful* på både gruppnivå och individuell nivå. Utmärkande egenskaper för individer med en trygg anknytningsstil är att de har en positiv bild på sig själva och på andra och därmed mindre risk att hamna i könsrollskonflikter i motsats till individer karaktäriserade som otrygga. Ingen skillnad fanns på individnivå mellan typiskt manliga och typiskt kvinnliga yrken. På gruppnivå anträffades ett antal signifikanta skillnader mellan könsrollskonflikter och yrke, något som inte fanns på individuell nivå.