

Examensarbete, 10 poäng
Sjuksköterskeutbildningen, Termin 6



Livskvalitet

En studie om hur anorektiska kvinnor beskriver livskvalitet under sjukdomstiden

Författare: Beatrice Bondesson
Cecilia Söderberg

Handledare: Ylva Hellström

Ej avsedd för publikation

Justerat och godkänt
Datum: _____

Examinator: Göran Holst

Blekinge Tekniska Högskola

Institutionen för hälso- och naturvetenskap

Sjuksköterskeprogrammet 120 poäng,
Kurs: SSK 216, Examensarbete, 10 poäng

Livskvalitet, en studie om hur anorektiska kvinnor beskriver livskvalitet under sjukdomstiden

- en litteraturstudie

Författare: Beatrice Bondesson
Cecilia Söderberg

Handledare: Ylva Hellström

Examinator: Göran Holst

Sammanfattning

Bristen på omvårdnadsforskning gällande anorexia nervosa är stor, det är därför viktigt att denna sjukdom uppmärksammas mer. Studiens syfte har varit att belysa hur kvinnor med anorexia nervosa beskriver livskvalitet under sjukdomstiden. Studien har genomförts som en litteraturstudie där resultatet bygger på tre skönlitterära böcker som kvinnorna själva skrivit. Som teoretisk referensram har Lawtons definition på livskvalitet används då denna definition stämmer överens med författarnas syn på begreppet livskvalitet. Resultatet uppmärksammade följande kategorier som viktiga för kvinnornas livskvalitet; längtan efter närhet, den dyrbara fritiden, störd autonomi och brist på empati, kamp om renhet, omgivningens brist på förståelse, flykt från verkligheten, trygghet genom sjukdomen, samt sjukdomsinsikt. I diskussionen framkom att vårdpersonalens bemötande av anorexia nervosa patienterna spelade en viktig roll under sjukhusvistelsen, gällande upplevd livskvalitet.

Nyckelord: Livskvalitet, anorexia nervosa, kvinnor, beskriver

Blekinge Institute of Technology
Department of Science and Health

Program for university Diploma in Nursing 120 credits,
Degree project 10 credits

Quality of life, a study about how women with anorexia nervosa describe quality of life during their illness

- a literary review

Authors: Beatrice Bondesson
Cecilia Söderberg

Tutor: Ylva Hellström

Examiner: Göran Holst

Abstract

There is a lack of scientific theory surrounding the care of anorexia nervosa patients which is why anorexia nervosa requires more attention. The purpose of the study has been to emphasize how women with anorexia nervosa describe their quality of life during the sickness. The study was carried out through a literary review, where the results are built on three books of fiction written by women who have the disease (is this correct? if not leave it as it was). Lawton's definition of quality of life has been used as a theoretical frame of reference since it is equivalent to the author's conceptional view. The results show a couple of categories where the following was acknowledged; the longing for closeness, the value of spare time, disturbed autonomy and lack of compassion, the struggle for cleanliness, the surroundings lack of understanding, escape from reality, the security through the disease and the insight of the disease. These categories were acknowledged as important factors that affected the women's quality of life. The way the anorexia nervosa patients were received by the nursing staff during the time at the hospital, played an important role for how they experienced quality of life.

Keywords: Quality of life, anorexia nervosa, women, describe

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

INLEDNING	1
BAKGRUND	1
ANOREXIA NERVOSA	1
ETIOLOGI	2
SJUKDOMSFÖRLOPP	2
BEHANDLING	2
OMVÅRDNAD	3
TEORETISK REFERENSRAM	4
SYFTE	5
METOD	5
URVALSGRUPP	5
ANALYS	6
ETISKA ÖVERVÄGANDEN	7
RESULTAT	7
BEJAKANDE AV BETYDELSEFULL FRITID	7
LÄNGTAN EFTER NÄRHET	7
DEN DYRBARA FRITIDEN	8
VÅRDENS INVERKAN PÅ LIVSKVALITEN	8
STÖRD AUTONOMI OCH BRIST PÅ EMPATI	8
KAMPEN OM LIVSKVALITET	9
KAMP OM RENHET	9
OMGIVNINGENS BRIST PÅ FÖRSTÅELSE	9
PSYKOLOGISK PÅVERKAN PÅ LIVSKVALITEN	9
FLYKT FRÅN VERKLIGHETEN	9
TRYGGHET GENOM SJUKDOMEN	10
SJUKDOMSINSIKT	10
DISKUSSION	11
METODDISKUSSION	11
RESULTATDISKUSSION	12
SLUTSATS	14
REFERENSLITTERATUR	15
ORDFÖRKLARINGAR	BILAGA 1