

BTH- Blekinge Tekniska Högskola
Institutionen för Hälsa och Naturvetenskap

Sjuksköterskeprogrammet 120 poäng

SJUKSKÖTERSKANS MÖJLIGHETER ATT UPPTÄCKA OCH STÖDJA DEN ÄLDRE DEPRIMERADE PATIENTEN

Examensarbete 10 poäng

Författare: Daniel Hötzel
Jenny Sandling

Handledare: Thomas Eggers

Examinator: Liisa Palo-Bengtsson

SAMMNFATTNING

De personer som sjuksköterskan möter ute på sjukhusavdelningar, särskilda boenden och sjukhem är till stor del äldre. Enligt Wasserman (2000) visar mellan 30 och 40 procent av dessa tecken på depression. Att känna till depressionens uttryckssätt och hur man som sjuksköterska genom omvårdnad ska kunna stödja patienten är därför viktigt. I bakgrunden beskrivs allmänna symtom på depression och hur depressionen tar sig uttryck hos äldre. Till detta kommer behandlingsmöjligheter och omvårdnadsaspekter.

Syftet är att belysa vad sjuksköterskan kan göra för att upptäcka och stödja äldre deprimerade patienter och metoden för detta har varit en litteratur studie där innehålls analys använts som analysmetod.

Resultatet baseras på nio artiklar som visar att sjuksköterskan kan göra mycket för att upptäcka och stödja äldre deprimerade patienter utan att vara någon specialist inom området psykiatri. Genom att känna till depressionens uttryck och vara medveten om att depression inte är en del av det normala åldrandet kan man som sjuksköterska göra mycket för att se till att patienten uppmärksammas och får den omvårdnad och det stöd som han/ hon har rätt till.

Nyckel ord: Äldre, Depression, Omvårdnad, Upptäcka, Stödja

Blekinge Institute of Technology
Department of Health and Natural science

Program for University Diploma in Nursing 120 credits

THE NURSE POSSIBILITIES TO DETECT AND SUPPORT THE ELDERLY DEPRESSED PATIENT

Degree project 10 credits

Author: Daniel Hötzel
Jenny Sandling

Tutor: Thomas Eggers

Examiner: Liisa Palo-Bengtsson

ABSTRACT

The persons whom the authorized nurse encounters in hospital wards and nursing homes are in great extent elderly persons. According to Wasserman (2000), about 30 to 40 percent among these, show signs of depression. To be aware of the signs of depression, and how an authorized nurse can support the patient is therefore of great value. The introduction to this study describes the symptoms of depression and how depression in elders is expressed. It also describes treatment possibilities and nursing aspects of concern.

The aim of this study is to illustrate what possibilities the authorized nurse has to detect and to support the depressed elderly patient. The method to do this has been through a literature review, and with content analysis as an analytic method.

The result is based on nine articles and shows the authorized nurse can do a great deal to detect and support the elderly depressed patient without being a specialist in this field of nursing. By recognizing the signs of depression and being aware that depression is not a part of the normal aging process, the authorized nurse can do a lot observe the patient and see to that he gets the care and support he is entitled to.

Keywords: Elders, Depression, Nursing, Detect, Support