

Kurs SSK 216, Examensarbete, 10 poäng  
Sjuksköterskeprogrammet, Termin 6



# Den fysiska vårdmiljöns betydelse för vårdtagarens välbefinnande

-En litteraturstudie

**Maj. 2002**

Justerat och godkänt

**Författare:** Monika Pap  
Gabriella Spegel

Datum \_\_\_\_\_

**Handledare:** Christel Borg

Examinator \_\_\_\_\_

Ej avsedd för publikation

Blekinge Tekniska Högskola  
- Institutionen för hälso- och naturvetenskap

Sjuksköterskeprogrammet 120 poäng,  
Kurs SSK 216, Examensarbete 10 poäng

Den fysiska vårdmiljöns betydelse för vårdtagarens välbefinnande – En litteraturstudie.

Examensarbete, 10 poäng

Författare: Monika Pap  
Gabriella Spegel

Handledare: Christel Borg

Examinator: Sirkka-Liisa Ekman

## **Sammanfattning**

Syftet var att belysa den fysiska vårdmiljöns betydelse för vårdtagarens välbefinnande. Frågeställningen löd; Hur belyser litteraturen vårdtagarens upplevelse av den fysiska vårdmiljöns betydelse för välbefinnandet? Metoden var en litteraturstudie och sökning av vetenskapliga artiklar har skett på databaserna Cinahl, Academic Search Elite, Emerald, Springer Link, ADAM, BYGGDOK, Pubmed, IDEAL, Kluwer, Libris, ScienceDirect och Scirus. Sökord som används både separat och tillsammans inom samtliga databaser var health facility, environment, architecture, design, art, surroundings, ward, garden, välbefinnande/well-being, hospital, health, light, noise. Med sökmotorer har vi sökt på nämnda sökord och namn på olika forskare, samt MeSH- sökverktyg för översättning av svenska ord till engelska. Även olika tidskrifters hemsidor eller länkar har använts i sökandet. De funna artiklarna granskades med stöd av en innehållsanalys. Övervägande faktorer för att vårdtagarna skulle uppleva välbefinnande var; möjlighet till avskildhet, tillgång till ordentligt med solljus och andra ljuskällor, närheten till naturen och frisk luft samt en trygg och stödjande fysisk miljö. En omväxlande miljö var av betydelse liksom en miljö fylld av musik, konst och annan underhållning. Vad som även framkommer är väsentligheten att skapa den fysiska miljön efter vårdtagarens individuella behov. Den teoretiska referensramen vi använde oss av var Florence Nightingales omvårdnadsteori.

**Nyckelord:** vårdmiljö, välbefinnande, arkitektur, design, konst, trädgård.

Blekinge Institute of Technology  
- Department of Science and Health

Program for university Diploma in Nursing 120 credits

The importance of the psysical health environment for the patients wellbeing – A literary study.

Degree project 10 credits

Author: Monika Pap  
Gabriella Spegel

Tutor: Christel Borg

Examiner: Sirkka-Liisa Ekman

## **Abstract**

The purpose of this study was to show the importance of the psysical health environment for the patients wellbeing. The question we had was; what does the literature tell us about the patients experience of the psysical health environments importance to the wellbeing?

The method was a study of literature. The search for scientific articles has been done at the databases Cinahl, Academic Search Elite, Emerald, Springer Link, ADAM, BYGGDOK, Pubmed, IDEAL, Kluwer, Libris, ScienceDirect and Scirus. The keywords we used both separately and together are health facility, environment, architecture, design, art, surroundings, ward, garden, wellbeing, hospital, health, light, noise. With help of searchmonitors we searched at the keywords and names at different researchers, and also the MeSH- searchtool for translation of Swedish words into English. We have also used different homepages of the magazines or links in our search. A analyse of the content where made. The main factors for the wellbeing of the patient where; the possibility of seclusion, access to proper amount sunlight or other sources of light, the nearness to nature and fresh air and also security and support. A physical environment full of variety where also of importance as well as environments filled with music, art and other entertainment. Other findings are; the importance of creating environments adapted to the patients individual needs. The theoretical frame we used where Florence Nightingale.

**Keywords:** health facility environment, design, architecture, art, garden, wellbeing.