

Hej!

Jag heter Sofia Almljung och går Samhällsvetenskapsprogrammet på Blekinge Tekniska Högskola. Du skulle göra mig en stor tjänst om Du ville ta Dig tid en liten stund och fylla i den här enkäten! Den utgörs av olika påståenden och på en skala från 1 (som betyder att Du inte instämmer alls) till 7 (som betyder att Du instämmer helt) ringas den siffra in vilken Du anser stämmer bäst in på Dig. Sist kommer en öppen fråga där Du får berätta mer fritt om vad Du anser.

Jag är en man ☺ kvinna ☺

Jag är ____ år

1. Jag anpassar mig oftast till omgivningens krav.

Instämmer inte alls 1 2 3 4 5 6 7 Instämmer helt

2. Jag har svårt att somna på kvällarna.

Instämmer inte alls 1 2 3 4 5 6 7 Instämmer helt

3. Då någon gör eller säger något elakt till mig, har jag svårt att släppa det och gå vidare.

Instämmer inte alls 1 2 3 4 5 6 7 Instämmer helt

4. Mina matvanor kunde vara bättre.

Instämmer inte alls 1 2 3 4 5 6 7 Instämmer helt

5. Då andra talar brukar jag inte lägga så stor vikt vid vad som egentligen sägs.

Instämmer inte alls 1 2 3 4 5 6 7 Instämmer helt

6. Det brukar alltid vara något i min omgivning som irriterar mig.

Instämmer inte alls 1 2 3 4 5 6 7 Instämmer helt

7. Oskrivna regler och normer på min arbetsplats är något jag sällan märker av.

Instämmer inte alls 1 2 3 4 5 6 7 Instämmer helt

8. Det tar lång tid för mig att lära mig nya saker.

Instämmer inte alls 1 2 3 4 5 6 7 Instämmer helt

9. Jag pratar om allt med alla.

Instämmer inte alls 1 2 3 4 5 6 7 Instämmer helt

10. Jag har ofta huvudvärk.

Instämmer inte alls 1 2 3 4 5 6 7 Instämmer helt

11. Då någon annan mår dåligt påverkar det mig så att jag också mår dåligt.

Instämmer inte alls 1 2 3 4 5 6 7 Instämmer helt

12. Olustkänslor är en del av min vardag.

Instämmer inte alls 1 2 3 4 5 6 7 Instämmer helt

13. Jag brukar inte motivera och inspirera andra människor.

Instämmer inte alls 1 2 3 4 5 6 7 Instämmer helt

14. Att sitta stilla är ingenting för mig.

Instämmer inte alls 1 2 3 4 5 6 7 Instämmer helt

15. Oftast är det någon i omgivningen som gör att jag handlar på fel sätt.

Instämmer inte alls 1 2 3 4 5 6 7 Instämmer helt

16. Jag har ofta svårt för att koncentrera mig.

Instämmer inte alls 1 2 3 4 5 6 7 Instämmer helt

Hur upplever du att samarbetet, mellan de anställda på din arbetsplats, påverkas av hög stress?

Tack för hjälpen!