

Institutionen för Hälsovetenskap,
Naturvetenskap och Matematik
Examensarbete, 10 poäng
Sjuksköterskeprogrammet, Termin 6



PATIENTERS UPPLEVELSER AV LIDANDE OCH LINDRAT LIDANDE I PALLIATIV VÅRD

Författare: Janette Johansson
Maria Olsson

Justerat och godkänt

Datum _____

Handledare: Maria Arman

Examinator: Liisa Palo- Bengtsson

Ej avsedd för publikation

Blekinge Tekniska Högskola

Institutionen för Hälsovetenskap, Naturvetenskap och Matematik

Sjuksköterskeprogrammet, 120 poäng

Kurs: OMC 002, 10 poäng

Patienters upplevelser av lidande och lindrat lidande i palliativ vård

Examensarbete 10 poäng

Författare: Janette Johansson

Maria Olsson

Handledare: Maria Arman

Examinator: Liisa Palo-Bengtsson

SAMMANFATTNING

I dag bedrivs det palliativ vård i stor omfattning på sjukhus. Palliativ vård innebär inte att bota utan att lindra symtom och öka livskvaliteten för patienter med livshotande sjukdom. För de som befann sig i livets slutskede var det av stor vikt att de psykiska, fysiska, sociala, andliga och existentiella behoven tillfredsställdes för att lindra det lidande som uppstått. Syftet med litteraturstudien var att beskriva patienters upplevelser av lidande och lindrat lidande i palliativ vård. Studien byggde på tre avhandlingar som var aktuella, svenska och handlade om palliativ vård utifrån patienters upplevelser. Resultatet visade att lidandet endast kan lindras om patienterna först fann mening med sitt lidande och sitt liv. Ensamhet, tystnad och att inte bli sedd som medmänniska ökade lidandet medan en god kommunikation, närhet, oberoende, andlig och existentiell tillfredställelse skapade lindrat lidande.

När man jobbar inom vården var kunskap om hur patienter upplevde välbefinnande och livskvalitet i livets slut av stor betydelse för att kunna ge tillfredsställande vård till patienterna. Ingen ska behöva lida i onödan och alla bör få möjlighet till en fridfull död. Lidande är en del av livet och alla kommer någon gång i livet att drabbas av lidande.

Nyckelord: palliativ vård, patienters upplevelser, lidande, lindrat lidande

Blekinge Institute of Technology

Department of Healthy, Nature scientific and Mathematics

Program for university Diploma in Nursing, 120 credits

Course: OMC 002, 10 credits

Patients experiences of suffering and alleviate suffering in palliative care

Degree project 10 credits

Author: Janette Johansson
Maria Olsson

Tutor: Maria Arman

Examiner: Liisa Palo-Bengtsson

ABSTRACT

Today palliative care holds an important role in hospitals. Palliative care was purpose not to cure, but rather to alleviate symptoms and increase the quality of life for patients with a deadly disease. For people facing the end of their life it was of the utmost importance that their mental, physical, social, spiritual and existential needs was satisfied to help alleviate their suffering. The aim of this study was to describe the patients experiences of suffering and alleviation of suffering in palliative care. This study was based on three theses in Swedish about patient's experiences with palliative care. The findings showed that suffering could only be alleviated if the patients found meaning in their suffering and their life. Loneliness, silence and not being seen as a human being increases suffering while good communication, nearness, independence, spiritual and existential satisfaction alleviate suffering.

When you work with a human being, knowledge about that patient's experiences, their feelings of well being and their quality of life had a great significance when providing satisfactory care to the patients. No one should ever unnecessarily suffer and all human beings should have the opportunity for a peaceful death. Suffering is a part of life and everyone will once in their life be affected by suffering.

Keywords: palliative care, patients experience, suffering, alleviate suffering