

Beröringens betydelse i omvårdnadsarbetet - en intervjustudie om sjuksköterskans upplevelser

Ej avsedd för publikation

Justerat och godkänt

December 2001
Författare: Krisztina Gonzalez Mendez

Datum

Handledare: Els-Marie Andrée Sundelöf

Examinator

Blekinge Tekniska Högskolan
Institution för hälso- och naturkunskap

Sjuksköterskeprogrammet 120 poäng,
Kurs SSK 216, Examensarbete 10 poäng

**Beröringens betydelse i omvårdnadsarbetet
- en intervjustudie om sjuksköterskans upplevelser.**

Examensarbete, 10 poäng.

Författare: Krisztina Gonzalez Mendez

Handledare: Els-Marie Andrée Sundelöf

Examinator: Arne Rehnsfeldt

SAMMANFATTNING

Kroppsberöring är ett viktigt redskap i sjuksköterskans omvårdnadsarbete. Genom kroppsberöring kan trygghet, omtanke, uppmuntran mm åstadkommas. Undersökningens syfte var att utifrån sjuksköterskans perspektiv beskriva kroppsberöringens betydelse i omvårdnadsarbetet, samt att se kroppsberöringen ur ett transkulturellt perspektiv. Författaren valde att göra en kvalitativ ansats där respondenterna utgjordes av sjuksköterskestuderande och verksamma sjuksköterskor. I undersökningen framkom att kroppsberöringen användes som en handling för att skapa kontakt och för att få en helhets bild om hur patienten känner sig. Sjuksköterskorna belyste även att se individen och att skapa en förståelse för det som patienten går igenom eller känner. Sjuksköterskorna framhävde också att innan de närmar sig patienten skall de tänka på att individen kanske har en annan kulturell bakgrund än det svenska. Leiningers omvårdnadsteori kan därför vara ett stöd för yrkesverksamma sjuksköterskor inom hälso- och sjukvården. Samt för att vårt svenska samhälle blir allt mer mångkulturellt. Ett annat huvudfynd som gjordes var ”att inte vilja bli berörd”. Detta var ömsesidigt både från patientens synvinkel liksom sjuksköterskans och syftades till närheten vi har till varandra.

Nyckelord: kroppsberöring och omsorg, kroppsberöring, terapeutisk kroppsberöring.

Blekinge Institute of Technology
Department of Science and Health

Program for university Diploma in Nursing 120 credits

The meaning of Touch in Nursing
- An intervjubased suvery about nurse's experience.

Degree project 10 credits

Author: Krisztina Gonzalez Mendez

Tutor: Els-Marie Andrée Sundelöf

Examiner: Arne Rehnsfedt

ABSTRACT

Physical touch is an important tool in nursing. Through physical touch it is possible to bring saftyness, consideration, encourage etc. The purpose with the investigation was to describe the importens of physical touch in nursing from the nurse's point of view and to se physical touch out of transcultural perspective. The author has chosen to do a qualitative effort where the respondents consisted of nursing students and examined nurses. It appeared in the study that physical touch is used as an action to create contact and to get a complete picture of how the patient feels. The nurse's illustrated the importens of seeing the individual and to create an understanding for what the patient experienced. The nurse must remember that this individual might not have the same cultural background as the Swedish. That is why Leininger's nursing theory is useful for those who work within the medical centre, also because of our society is becoming multicultural. A main faindings was the significants of "not to be touched", this was mutual and refered to closeness with one and another.

Keywords: physical touch and caring, touch, therapeutic touch.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

	SIDA
BAKGRUND	1
Inledning	1
Omvårdnad	1
Caring - Nursing	2
Transkulturell omvårdnad	2
Beröring – Touch	3
Problemformulering	6
SYFTE	6
METOD	6
Metodval	6
Undersökningsgrupp och urval	7
Etisk övervägande	7
Analys	7
RESULTAT	9
Att skapa kontakt	9
Helhet	9
Att se individen	10
Förståelse	10
Att inte vilja bli berörd	10
DISKUSSION	11
Metoddiskussion	11
Resultatdiskussion	12

Referenslista

15

Bilaga 1

17