



Kurs SSK 216, Examensarbete, 10 poäng  
Sjuksköterskeprogrammet, Termin 6.

## OMVÅRDNAD AV FAMILJEN VID PLÖTSLIG SPÄDBARNSDÖD

Maj 2001

Ej avsedd för publikation

Författare: Johanna Karlsson  
Roger Olofsson

Justerat och godkänt

Handledare: Christel Borg

Datum

\_\_\_\_\_  
Examinator

**Högskolan Karlskrona/Ronneby**  
**Blekinge Tekniska Högskola**

Sjuksköterskeprogrammet 120 poäng  
Kurs SSK 216, Examensarbete 10 poäng

**Omvårdnad av familjen vid plötslig spädbarnsdöd**

Examensarbete 10 poäng  
Författare: Johanna Karlsson och Roger Olofsson  
Handledare: Christel Borg

Examinator: Göran Holst

**SAMMANFATTNING**

Syftet med denna litteraturstudie är att belysa omvårdnaden av familjer som drabbats av plötslig spädbarnsdöd. Omvårdnad av familjen när ett barn dött i plötslig spädbarnsdöd är väldigt viktig för att familjen skall klara av krisen som de har framför sig. För att denna omvårdnad ska bli bra bör olika personalkategorier inom sjukvården ha en bred kunskap om hur familjer upplever den tragedi, de får inte vara rädda för känslor och de bör vara medvetna om de möjligheter som finns att erbjuda familjen i akuta skedet såväl som efter. Studien omfattar hur man tar hand om familjen i det akuta skedet, hur de olika familjemedlemmarna sörjer samt hur familjen reagerar i denna situation. Vidare forskning inom detta området är nödvändig.

Nyckelord: plötslig spädbarnsdöd, familj, omvårdnad, skuld.

**University of Karlskrona/Ronneby  
Blekinge Institute of Technology**

Program for university Diploma in Nursing 120 credits

### **Caring for the family coping with SIDS**

Degree projekt 10 credits

Author: Johanna Karlsson and Roger Olofsson

Tutor: Christel Borg

Examiner: Göran Holst

#### **ABSTRACT**

The purpose of this study is to illuminate the care of families who lost a child in Sudden infant death syndrome. The care of families when a child dies in SIDS is important how the family will handle the crisis that will come. To make this care as good as possible several specialities among nursing staff needs a wide knowledge about how the family see this experience, they cannot be afraid of the strong feelings that comes with SIDS and they should be aware of the possibilities there is to offer the family, both in the emergency care and in the future. This study includes how to take care of the family in the emergency phase, how the familymembers grief and how they reacts in this kind of situation. Further research in this area is needed.

Keywords: Sudden infant death syndrome, family, care, blame.